

MENU



مطاعم موال للمشاي



MENU



مطاعم موال للمشاي

العناصر المسببة لحساسية الطعام

البيض - الحليب - القشريات (الكابوريا-الأسطوخودا) السمك -- بذور السمسم - زبدة الفول السوداني - كرفس - الخردل - (مسطردة) المكسرات - الترمس - فول الصويا - الرخويات (الجمبري - الروبيان - الحبار) الحبوب التي تحتوي على جلوتين - كبريتيت بتركيز 10 جزء من المليون

تنبيهات

يحتاج الشخص الواحد من البالغون إلى 2000 سعر حراري في المتوسط يوميا وقد تختلف الاحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص إلى آخر

البيانات التغذوية الإضافية متاحة عند الطلب



الشوربات

السعرات
الحرارية

105	11.50
112	34.50
163	11.50
184	17.25
178	34.50

شوربة خضار

شوربة فطر

يحتوي الطبق على حليب مسبب للحساسية

شوربة عدس

شوربة بصل

شوربة ذرة

يحتوي الطبق على حليب مسبب للحساسية

المقبلات الباردة

السعرات
الحرارية

145	8	حمص
146	8	متبل
298	8	غنوج
210	11.50	حمص بيروتي
308	11.50	لبننة بالزعر
304	8	لبننة عادية
258	11.50	شنكليش
	11.50	بقدونسية
220	11.50	تبولة

يحتوي الطبق على بذور السمسم
التي تسبب في صم الحساسيةيحتوي الطبق على بذور السمسم
التي تسبب في صم الحساسيةيحتوي الطبق على بذور السمسم
التي تسبب في صم الحساسية

يحتوي الطبق على حليب مسبب للحساسية

يحتوي الطبق على حليب مسبب للحساسية

السعرات
الحرارية

250	11.50	زيتون حليبي
170	8	خيار باللبن
350	8	سلطة بالطحينة
382	11.50	فتوش
330	11.50	جرجير
114	11.50	سلطة عربية
394	13.80	سلطة يونانية
	8	سلطة تركية
369	11.50	بطاطس وينجز

يحتوي الطبق على حليب مسبب للحساسية

يحتوي الطبق على بذور السمسم التي تسبب في صم الحساسية

يحتوي الطبق على حليب مسبب للحساسية



المقبلات الساخنة

السعرات
الحرارية

164	8
660	11.50
520	11.50
400	11.50
	11.50
240	17.25
426	17.25
	17.25
	11.50
550	11.50
340	11.50

يحتوي الطبق على بذور السمسم
التي تسبب في صم الحساسية

بطاطس مقلية

موزايلا فينجر

برك بالاحمة

برك بالجبننة

حمص بالاحمة

جوانح مشوية

جوانح مقلية

جوانح باربيكيو

كبدة دجاج

بطاطس كروكيات

كبد





الطيور

السعرات
الحرارية

400	28.75
405	34.50
454	17.25
400	23
400	34.50
600	34.50

دجاج على الفحم
دجاج بالزعر
مطفي بالثوم و الليمون
سمان مشوي
أوصال دجاج
حمام مشوي
حمام محشي

الجرل

السعرات
الحرارية

668	40.25	دجاج بالمشروم
434	34.50	دجاج نابلتان
323	34.50	إسكالوب
	40.25	تشيكين مارينو
903	23	اسبرنج رول

يحتوي الطبق على طيب حسب التذوق

يحتوي الطبق على البيض والليمون
واللحم الذي نلحقه من التذوق

الصواني و الطواجن

السعرات
الحرارية

368	34.50
388	34.50
110	40.25
233	46
844	46
280	17.25
150	17.25
86	17.25

صنية كفتة بالبندورة

صنية كفتة بالطحينة

يحتوي الطبق على دجاج المشوي الذي نسلقه في صلصة الطحينة

صنية رأس عصفور أوصال بالفرن

صنية رأس عصفور أوصال بالجبنة

يحتوي الطبق على دجاج المشوي الذي نسلقه في صلصة الجبنة

صنية مشكل بالفرن

كبد + كلاوي + خصاوي

لازانيا دجاج - لحم

يحتوي الطبق على طيب حسب التذوق

طاجن دجاج مشكل تورلي بالفرن

منزلة بالباذنجان

طاجن بامية







محاشي

السعرات
الحرارية

550	17.25
890	17.25
1056	23
650	17.25
334	17.25
	17.25
3267	103
4846	138

محشي ملفوف
محشي كوسه
صنية محشي بالفرن
محشي ورق عنب
محشي باذنجان
محشي بصل
صنية محشي مشكل
صنية محشي مشكل

باللحم و الدجاج

الفيلية استيك

السعرات
الحرارية

789	80.50
516	51.75
913	51.75
589	57.50

الفيله استيك بلاتر موال
فيله استيك بالفل
فيله استيك مشروم
شيش استيك

يحتوي الطبق على طيب مسيب للحساسية



الناتشوز

السعرات
الحرارية

800	34.50
750	34.50
911	34.50
457	40.25

ناتشوز ماكسيكانا اسبيسي
ناتشوز ماكسيكانا عادي
ناتشوز الفيجي تريين
ناتشوز سوبريم لحم - دجاج





اللحوم

السعرات
الحرارية

712	51.75	مشاوي موال الخاصة
522	46	أوصال لحم
522	51.75	فتايل لحم
842	34.50	كباب بالمكسرات
744	34.50	كباب طبري
	34.50	كباب خشخاش
	28.75	كباب دجاج
381	34.50	شيش طاووق
388	51.75	عرايس مارينا على الفحم
202	40.25	ريش

المكرونات

السعرات
الحرارية

299	23	بنة أريباتا
257	23	تيجاليتلي
959	28.75	فيتوتشيني فينيكي

يحتوي الطبق على طيب مسيب للحساسية

الوجبات العائلية

السعرات
الحرارية

2088	172	أوصال دجاج بالكيلو	السعرات
1776	149.5	مشاوي مشكل الكيلو	الحرارية
2284	172	ك مشاوي كله لحم	2776
1152	149.5	ك مشاوي كله دجاج	184
2976	126.5	ك كباب لحم	
826	103.5	ك كباب دجاج	
1800	126	ك مشكل كباب	3330
		دجاج + لحم	218.5
2950	46	منسف أردني	
		الأثنين و الخميس	
2825	46	مقلوبة دجاج - لحم	2121
		السبت و الثلاثاء	149.5

الوجبات العائلية

شقف + شيش طاووق + 2 نوع
كباب + زغليل أوفري + جمبري
+ 3 نوع مقبلاتشقف + شيش طاووق + 2 نوع
كباب + زغليل أو فري + ريش +
جمبري + 3 نوع مقبلات +
بيبسي عائلي

يحتوي الطبق على طيب مسيب للحساسية

شقف + شيش طاووق + 2 نوع
كباب + ريش جمبري + 3 نوع
مقبلات





العصائر

جميع أنواع العصائر الفريتن
والمنتروبات الساخنة - و الباردة - والمياة الغازية

