



جيناكم بأصالة الطعم .. وكرم الضيافة



Alasalahksa

الرقم الموحد
920022281



الأسعار شاملة لضريبة القيمة المضافة 15%

ينتهي بتاريخ 2025/10/10

أسعار خاصة بفرع ينبع

اللحوم Meat



تيوس مندي بلدي

الحساسية: 5+6+2

السعرات الحرارية الرز على مستوى التيس الواحد	السعرات الحرارية	Tais
رز بشاور 33006	36251	تيس
رز شعبي 30677	19422	نصف
	8586	ربع

تيس (مندي) رز بشاور - رز حائلي - رز مندي	تيس (مندي) رز مزة	Tais (Mandi - Madfon)
1500 1560	1480 1530	تيس
750 780	740 765	نصف
375 390	370 385	ربع



نفر لحم مندي

Meat Mandi

رز بشاور	رز مزة	سعرات حرارية رز مزة 2775
87 87	85 85	
84 84	82 82	

الحساسية: 5+6+2

نفر حاشي مكموت

Makmot hashi

رز بشاور	رز مزة	سعرات حرارية رز مزة 1677
70 70	68 68	
68 68	66 66	

الحساسية: 5+6+2



برمة لحم

Burma meat

رز بشاور	رز مزة	سعرات حرارية رز مزة 1820
87 87	85 85	
84 84	82 82	

الحساسية: 2



الدجاج Chicken



~~28~~ ₪

26 ₪

سعرات حرارية
2325
نص حبة

الحساسية: 2+3+4+11

المقلوبة الفاخرة

وجبة مقلوبة دجاج

Chicken maqloba meal

مطبخ Mathby

نص . رز بشاور

~~24~~ ₪

23 ₪

نص . رز مزة

~~23~~ ₪

22 ₪

الحساسية: 2

سعرات حرارية
1586
نص حبة رز مزة



مندى Mandy

نص . رز بشاور

~~24~~ ₪

23 ₪

نص . رز مزة

~~23~~ ₪

22 ₪

الحساسية: 2

سعرات حرارية
1700
نص حبة رز مزة

شواية Shawaiah

نص . رز بشاور

~~24~~ ₪

23 ₪

نص . رز مزة

~~23~~ ₪

22 ₪

الحساسية: 2+3+4+5

سعرات حرارية
1705
نص حبة رز بشاور



مضغوط Mathgoot

نص

~~24~~ ₪

23 ₪

سعرات حرارية
1629
نص حبة

الحساسية: 2+3+5+11

المشويات Barbecue



مشكل مشويات Mex barbecue

نفر	كيلو 1/2	كيلو 1	Maix Grills
33	65	130	مشكل مشويات

سعرات حرارية
3199 /ك
1599 /ن
799 /ر

الحساسية: 2+3+5



كباب لحم Meat Kabab

سعرات حرارية
826

الحساسية: 2+3+5

نفر 33 | 1/2 ك 65 | 1 ك 130



أوصال لحم Meat Piescs

سعرات حرارية
802

الحساسية: 2+3+5

نفر 33

1/2 ك 65

1 ك 130



كباب دجاج Chicken Kabab

سعرات حرارية
801

الحساسية: 2+3+5

نفر 28 | 1/2 ك 55 | 1 ك 110



أوصال دجاج Shishtawook

سعرات حرارية
827

الحساسية: 2+3+5



بطاطس Fries

سعرات حرارية
486

7 ٺ

الحساسية: 1+3



رز مزنة
سعرات حرارية
1251



رز عنبر حائلي
سعرات حرارية
1300



رز مندي
سعرات حرارية
1313



رز بشاور
سعرات حرارية
1034

أنواع
الرز

الحليب
ومنتجاتها تحتوي على بعض اللاكتوز
[الحليب - الحليب المنكه]

فول الصويا
ومنتجاتها
[حليب الصويا]

الفول السوداني
ومنتجاتها
[زبدة الفول السوداني]

الحبوب
التي تحتوي على مادة الجلوتين
[القمح - الشعير - الشوفان]

البيض
ومنتجاتها
[المايونيز]

الخبز
ومنتجاتها
[صلصة الخبز - زيت الخبز]

السمن
ومنتجاتها
[زيت السمن]

المكسرات
ومنتجاتها
[الفستق - الكaju وغيرها]

مسببات
الحساسية

الإيدامات Idam



مشكل خضار M. vegetables

صغير
سعرات حرارية
9 360
8

الحساسية: 2+3+5+11



بامية Okra

صغير
سعرات حرارية
9 128
8

الحساسية: 2+3+5+11



مسقعة Moussaka

سعرات حرارية
9 474
8

الحساسية: 2+3+5+11



شوربة Soup

سعرات حرارية
203 5

الحساسية: 2+3+5+11



قرصان Qursan

سعرات حرارية
10 218
9

الحساسية: 2+3+5+11



مكرونه Macroni

سعرات حرارية
397 7

الحساسية: 2+3+5



كبة Kibba لحم - دجاج

حبة
سعرات حرارية
145 2.5

الحساسية: 5

مشروب غازي عائلي
9

مشروب غازي وسط
5

مشروب غازي
3 360ml

مشروب غازي
2 240ml

زبادي صغير
2

لبن المراعي كبير
11

لبن المراعي وسط
6

لبن المراعي صغير
2

ماء
0.5 330ml

شدة ماء
8

لبن نادل كبير
9.5

لبن نادل وسط
5

المشروبات
والألبان

Salads & appetizers السلطات والمقبلات



سعرات حرارية
493 11

مشكل مقبلات

Mixed appetizers

الحساسية: 2+4+5



متبل
Mutabbal

سعرات حرارية
509 8

الحساسية: 2+4

حمص
Hommos

سعرات حرارية
572 8

الحساسية: 2+4+5



سلطة خضراء
Green salad

سعرات حرارية
15 5

تبولة
Tabbouleh

سعرات حرارية
84 5



سلطة جرجير
Arugula salad

سعرات حرارية
16 5

فتوش
Fattoush

سعرات حرارية
49 5

الحساسية: 2+3+5



ورق عنب
Grape leaves

سعرات حرارية
370 5

الحساسية: 2

خيار باللبن
Cucumber yogurt

سعرات حرارية
63 5

الحساسية: 2



سلطة حار
Hot salad

سعرات حرارية
51 3

الحساسية: 3+4

طحينة
Tahina

سعرات حرارية
88 3

طبق خضروات طازجة
fresh vegetables



سعرات حرارية
40 6

الحساسية: 2

الحلا sweets



كنافة

Kunafah

الحساسية: 2+5

قشطة
أو جبن
9

سعرات حرارية
365 518
جبن قشطة



سلطة فاكهة

Fruit salad

12



بطيخ

watermelon

6



شمام

melon

8



أم علي

Om Ali

الحساسية: 2+5+6

سعرات حرارية
504

6



مهلبية

Pudding

ج: 2

سعرات حرارية
123

6



كريم كراميل

Cream Caramil

ج: 2

سعرات حرارية
138

6



جيلي

Jilly

ج: 2

سعرات حرارية
116

6



بستاشيو

pistachio

الحساسية: 2+5+6

سعرات حرارية
186

8



ترايفل

Trifle

الحساسية: 2+5+6

سعرات حرارية
142

8



بلاك اند وايت

Black & White

الحساسية: 2+5+6

سعرات حرارية
254

8



السفرة الملكية .. تَجَمَّل



الأقرب لقلبك

رسوم التوصيل
5 ٠٠



للتواصل وطلبات التوصيل

0143544111
0143540111
0557031112

ينبع . إشارة الدلة
طريق الملك خالد